



رئاسه الجمهوريه  
الهيئة العامة للاستعلامات  
مركز النيل للاعلام - الاسكندريه

ندوة بعنوان " مخاطر الإدمان والمخدرات "

يوم الأربعاء الموافق 2019/4/3

نظم مركز النيل للاعلام بالاسكندريه برئاسه أ/ شوقيه عتريس عبد الوهاب - مدير المركز ندوة بعنوان " مخاطر الإدمان والتدخين " وذلك يوم الأربعاء الموافق 2019/4/3 بقاعه المؤتمرات بمبنى نور التعليمي بكلية التجاره- جامعة الاسكندريه

حيث افتتحت الندوة أ/ شوقيه عتريس عبد الوهاب - مدير المركز والتي رحبت بالساده الحضور والطلبه والطالبات والساده معتلي المنصه والقت نبذه مختصرة عن دور الهيئه العامه للاستعلامات ومراكز النيل والاعلام في نشر الوعي بين كافه أطياف المواطنين .

- ثم تطرق الي الحديث د/ ريهام أحمد عبد المحسن (إستشاري أول طب نفسي بمستشفى المعموره)
- ودار حديثها حول:
- ( السلوكيات الإدمانيه ماقبل مرحلة الإدمان ومخاطر الإدمان علي المراهقين )
- حيث أستهلّت حديثها بسن المراهقه وخصائص هذه المرحله:
- - يتراوح سن المراهقه من 10 إلي 18 عام ومن أهم خصائصها:
- 1) هي مرحله انتقاليه: بكونه لا طفل ولا رجل ( كما أنه مازال لايعرف ما يحتاجه ).
- 2) النمو الجسدى: يبدأ شكله فى التغيير لكن عقله مازال طفلا، فمن الخاطى فى هذه الرحله نقد تصرفاته لأن عقله لم ينضج بعد ولكن فى هذه الفتره لا بد أن يتم تنمية مهاراته وقدراته.
- كما أنه تم إثبات أن الذكاء بعد 18 عام سيثبت ولا يتغير وهنا يجب أن تتحلي الأم بخصائص كى تتميز عنه:
- ( كالخبره، القدرات المختلفه، حكم أفضل علي الأمور ).
- وفى هذه المرحله لا بد أن يبدأ الطفل فى تكوين توجهاته ولا بد أن ينمو بداخله إحترامه لأمه.



رئاسه الجمهوريه  
الهيئة العامة للاستعلامات  
مركز النيل للإعلام - الاسكندريه

- (3) النمو اللفظى: يبدأ المراهق فى الرغبة بإظهار مهاراته.
- وفى هذه المرحلة لابد من التعامل معه بلغة الحوار والتوجيه ولكن بشكل غير مباشر فأبدأ معه الحديث بأنى أفهمك وأشعر بك، كما أن للتحلى بمهارة التفاوض دور هام جداً فى هذه المرحلة ونصل لوجهة نظر مرضيه للطرفين ومن هذه المهاره يتعلم الطفل المرونه فى حل أى مشكله تواجهه.
- ولابد أن نستوعب أن أبنائنا فى هذه المرحلة لديهم 3 أشياء فى مخهم مسئوله عن:
- - صنع القرارات، الطموح، ضبط الإندفاعيه والإنبساط وذلك فى دائرته العصبية التى تظل فى مرحلة نمو مستمر حتى 18 عام وأى تغيير سيظل بالترتيب الذى خلقه الله به.
- ولكن كيف نحافظ على هذا الترتيب؟
- - عن طريق المرونه العصبية من خلال: ( الأنشطة - الرحلات - القراءة ) فتكوين الشخصيه هى أحد أهم الأزمات النفسيه فى فترة المراهقه.
- - كما أنه لابد من توحى الحذر من اتباع طريقة المقايضه مع الطفل بمعنى أنه من الخطأ أن أتفق معه على إذا فعلت كذا ستحصل على كذا وذلك لعدم تعزيز قيمة الرشوه لدى المراهق، ولكن لابد من أن أتفق معه إنه ملتزم بكذ وأنا بكذا ( حقوق وواجبات - ثواب وعقاب ).
- \* ماذا يحتاج المراهق؟
- (1) دائماً لابد أن يشعر بالأمان ( ممنوع التهديد )، فلا بد أن يكون متأمناً جسدياً ونفسياً ومدعوماً ومتهدى ومتطيب خاطره.
- (2) دعم اعتماده وثقته بنفسه.
- (3) تغذيته بالأنشطة والمهارات والأفكار الناجحه.
- \* متى يكون الأباء السبب فى عدم مرور هذه المرحلة بشكل صحيح ؟
- (1) بالكلمات السلبيه. (2) ضيق وقت الأباء. (3) عدم فهم المراهق. (4) الأوامر والتعليمات والحمايه الزائده.
- لذا يمكننا حصر خصائص المراهقه الغير صحيحه ببعض الصفات للمراهق:



رئاسه الجمهوريه  
الهيئة العامة للاستعلامات  
مركز النيل للإعلام - الاسكندريه

- متمرّد. - مدخن. - مدمن. - ممارس للعاده السريه. - مشغول بالنّت. - منظوى على ذاته.
- يهرب من المدرسه.
- حيث تم اثبات أن 17,9% من المراهقين مدمنين نت وغير مستخدمين له فقط فلا بد من مراقبة الأباء لأولادهم والتثقف بالتكنولوجيا بشكل سليم، كما أننا ولا بد من الوعى ومتابعة المواد الكيمائيه الجديده التى تطرأ علي الأسواق المصريه وتحذير أبناؤنا منها.
- كما أنه تم اثبات أن مشكلة إدمان الإنترنت تعود إلى وجود مشكله أخرى لدى المراهق وهى ما تسبب رغبته فى الإنطواء وأن يعيش فى عالم الخيال.
- \* ماهى أسباب تخوفنا من مرحله المراهقه؟
- (1) أسباب تتعلق بالفتره نفسها.
- (2) أسباب تتعلق بالسّمات الشخصيه.
- (3) أسباب تتعلق بالبيئه المحيطه.
- \* كيف أعرف كيفية التعامل مع كل مرحله لطفلي؟
- عن طريق القراءه عن طبيعه المرحله وكيفية التعامل معها ولكن أن حدثت مشكله ولم اعرف كيفية التعامل معها فلا بد أن أتوجه لمتخصص.
- ثم تطرق للحديث الشيخ/ أحمد رشاد ( عضو لجنة الخطاب الديني بيت العائله المصريه )
- \* فإذا تحدثنا عن مقاصد الدين ( أساس الدين ) وهى:
- - حفظ الدين، حفظ النفس، حفظ النسل، حفظ العقل، حفظ المال، حفظ العرض
- - وإن تطرقنا للحديث عن المخدرات فهى تهدم كل هذه الأسس.
- - كما أن الدين عظم أجر ومكانة الأولاد فالذريه أجر عظيم، فالأصفياء تمنوا الأولاد كما تمنى زكريا.
- - فمن أكثر شخص مؤثر فى حياة الأولاد؟
- - الأم هى أكثر شخص مؤثر فى أولادها من الأسره لذا، فإهتم بها الإسلام وعظم مكانتها، فأى رجل ناجح صالح وراءه سيده أعظم.



رئاسه الجمهوريه  
الهيئة العامة للاستعلامات  
مركز النيل للاعلام - الاسكندريه

- فمن ربي كلیم الله موسی فهی سیده وأعظم خلق الله الرسول محمد علیه الصلاة والسلام فهی سیده ربه بمفردها وسیدنا عیسی من ربه امرأه ( مریم علیها السلام ).
- - من هو السبب فی تصدير المخدرات لأولادنا؟
- هم خصوم العالم العربي والإسلامی وینبع ذلك من خوفهم من تطورنا وانتاجنا ووجدتنا طوال الوقت.
- - كيف يمكننا مرافقة أولادنا بطريقه صحيحه؟
- وذلك عن طريق إتباع الأتى:
- (1) الإصغاء: فلا بد من الأستماع للأبناء وفترة أفكارهم بتعزيز الصالح منها والتنفير من الأفكار الخاطئه وهذه هی لغة الحوار الجيده.
- (2) الحفاظ على أبنائنا من صحبة السؤ ( فالمرأ على دين خليله ولینظر أحدكم من ینخالل ).
- (3) الحفاظ على أوقات أولادنا فی أشياء مفیده، فلا بد أن نشجع أولادنا علي تعليم حرفه مفیده علي سبيل المثال كما أن ذلك یساعده علي تحمل المسئولیه.
- (4) اتباع قاعدة الربط: فلا بد وأن یكون مرتبط فی ذهنه بأشياء صالحه كالصلاه فی المسجد- بالنادی- بأستاذ أو شیخ له.
- كما أكد القس / یوحنا رمزي ( كاهن بطریکیه الأقباط الأردکس ) علي أهمية المحافظه علي الترابط الأسري والعنايه بالأبناء منذ الصغر وكذلك دور الكنيسه فی إعداد دورات للشباب فی مختلف المجالات وأهمها دورات الإعداد لما قبل الزواج للشباب المقبلین علي الزواج.

اعداد مسئول المتابعه : أ. آية عبد الرحمن

مدير المركز : أ. شوقيه عتریس عبد الوهاب



رئاسه الجمهوريه  
الهيئة العامة للاستعلامات  
مركز النيل للاعلام - الاسكندريه