

فيروس كورونا

ماهي طرق الوقاية من فيروس كورونا:-

لايعرف حتى الان الكثير من خصائص وطرق انتقال عدوى هذا الفيروس ، وتتابعوزارة الصحة باستمرار ما ينشر عنطريق منظمة الصحة العالمية

والخبراء الدوليين بوزارات الصحة بدول شبة الجزيرة العربية لمعرفة المزيد حول هذا الفيروس والى ان يتم التعرف على طرق انتقاله فإن

وزارة الصحة تنصح باتباع الارشادات للحد من انتشار الانفلونزا والالتهابات التنفسية بشكل عام وهي :-

- ١-المداومة على غسيل اليدين جيدا بالماء و الصابون او المواد المطهره الاخرى التى تستخدم لغسيل اليدين خصوصا بعد السعال او العطس
- ٢ -استخدام المنديل عند السعال او العطس والتخلص منه في سلة النفايات ثم اغسل يدك جيدا ، واذا لم يتوفر المنديل فاستخدم اعلى الذراع و ليس اليدين
- ٣ -حاول قدر المستطاع تجنب ملامسة العينين و الانف و الفم باليدين فاليدين يمكن ان تنقل العدوى
- ٤ -تجنب قدر الامكان الاحتكاك المباشر با لمصابين ومشاركتهم في ادواتهم الشخصية
- ٥ -ارتداء الكمامات في اماكن التجمعات و الازدحام . خاصة اثناء الحج و العمرة
- ٦ -المحافظة على النظافة الشخصية مع الحرص على نظافة الاسطح و الارضيات
- ٧ -المحافظة على العادات الصحية الاخرى كالتوازن الغذائي والنشاط البدني و اخذ قسط كاف من النوم .

تحت رعاية
القطاع الوقائي
وحدة الوبائيات
و الترصد