جمهورية مصر العربية
رئاسة مجلس الوزراء
الامانـة العامة
شئون المجالس واللجـان

(فورى)

رقم القيد : ٥١ ، ٥٩ ، ٦٠ ك
التاريخ : / /٢٠٢٠

مرفقات (٥ صفحات + CD)

كتاب دورى
إلى جميع السادة الوزراء والمحافظين

تحية طيبة وبعد ،،

فى إطار الإجراءات الوقائية والاحترازية ، ورفع درجة الاستعداد والجاهزية لمواجهة انتشار فيروس "كورونا " المستجدة COVID-19 داخل البلاد .

أتشرف بأن أرسل إلى سيادتكم - رفق هذا – صورة من كتاب السيدة الدكتورة وزيرة الصحة والسكان رقم ٤٠٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٢ فى هذا الشأن ، والمرفق به ما يلى :

- ✓ إرشادات الوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجدة COVID-19 .
- ✓ الإرشادات الوقائية للسادة المسئولين بالدولة (على المستوى الشخصى ، على مستوى العاملين) .
- ✓ فيديو توضيحى للإرشادات الوقائية للمخالطين للحالات المؤكد إصابتها بالفيروس.
- ✓ إرشادات صحية للأشخاص الخاضعين للحجر الصحى المنزلى لفيروس كورونا المستجد وأسرهم .

إجراءات أخرى مطلوب اتخاذها فى هذا الشأن :

- ✓ الالتزام بقياس درجات الحرارة لجميع العاملين بجميع المنشآت بشكل دورى عند الدخول لمقرات العمل .
- ✓ توفير مطهرات وأدوات غسيل الأيدى بجميع أماكن العمل ، والتنبيه بمتابعة تطهير الأيدى باستمرار.
- ✓ أهمية رفع كفاءة البنية التحتية لمرافق (المياه ، الصرف الصحى ، الكهرباء) وذلك تفادياً لحدوث توقف لضخ المياه مما قد يؤدى إلى عوائق وعدم كفاءة فى مكافحة العدوى ، والعزل الذاتى .

- ✓ أهمية أن يكون يوم الجمعة من كل أسبوع يوماً للتطهير فى جميع أنحاء الجمهورية ليشمل كافة المنشآت العامة والخاصة والمقاهى ودور العبادة ووسائل النقل ، مع حث المواطنين بإجراء تطهير لأماكن السكن ، على أن يتم البدء فى اعمال التطهير اعتباراً من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٣/١٧ لتفادى آثار موجه الطقس السيئ والأمطار التى تعرضت لها البلاد خلال الأسبوع الماضى ، ثم بدء التطهير الدورى من يوم الجمعة الموافق ٢٠٢٠/٣/٢٠.

يرجى التفضل بالإحاطة أن السيد الدكتور رئيس مجلس الوزراء قد وجه بسرعة اتخاذ اللازم فى هذا الشأن .

رجاء التفضل بالنظر والتكرم بالتنبيه باتخاذ اللازم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام ،،،

لواء أ ح/ عاطف عبد الفتاح عبد الرحمن
أميـــن عـــام مجلـس الـــوزراء

صورة مرسلة إلى : السيد الأستاذ القائم بأعمال رئيس مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار.

م 10 : 15/03/2020 02:12:50

جمهورية مصر العربية

وزارة الصحة والسكان

الوزير

فوري

التاريخ /٣/ ٢٠٢٠

السيد اللواء أ.ح/ عاطف عبد الفتاح

أمين عام مجلس الوزراء

تحية طيبة وبعد،،،

أود بدايةً أن أتوجه لسيادتكم بخالص التحية ، كما أود الإشارة إلى قيام وزارة الصحة والسكان باتخاذ كافة الإجراءات الوقائية والاحترازية ورفع درجة الاستعداد والجاهزية لمواجهة انتشار فيروس الكورونا المستجدة COVID-19 داخل البلاد وذلك بالتنسيق مع أجهزة الدولة المعنية ، واستكمالاً لما سبق وأن تحرر لسيادتكم بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٢ والمرفق به الإرشادات الخاصة بالوقاية من الإصابة بفيروس الكورونا المستجدة.

يرجى التفضل بالتوجيه بما يلزم نحو التعميم على جميع الجهات بالدولة للالتزام بالإجراءات الوقائية التالية:

- الالتزام بقياس درجات الحرارة لجميع العاملين بجميع المنشآت بشكل دوري عند الدخول لمقرات العمل.
- توفير مطهرات وأدوات غسيل الأيدي بجميع أماكن العمل ، والتنبيه بمتابعة تطهير الأيدي باستمرار.
- منح أي شخص أو موظف يثبت ارتفاع درجة حرارته أجازة لمدة ١٤ يوم بالمنزل.

ويسري ذلك على كافة أماكن العمل بالقطاعين العام والخاص.

وتفضلوا بقبول وافر الاحترام ،،،

وزير الصحة والسكان

أ.د. هالة زايد

٢٠٢٠/٣/١٤

القاهرة ٣٠ ش مجلس الشعب - ص.ب ١١٥١٦ ت: ٢٧٩٥٧٠٤٦ - ٢٧٩٤١٥٠٧ (٢٠٢) فاكس: ٢٧٩٥٣٩٦٦ (٢٠٢)

Wesam - 14 March 2020

10 : 15/03/2020 02:12:51 م

إرشادات للوقاية من الاصابة بفيروس كورونا COVID-19

اتباع نمط حياة صحي للحفاظ على مستوى مرتفع من المناعة
غذاء صحي يشمل الخضروات و الفواكه - النوم فترة كافية
ممارسة الرياضة - التوقف عن التدخين

تجنب التلامس و المصافحة باليدي و الحضان و القبلات
تجنب لمس الوجه و العينين و الانف و الفم

في حالة الشعور باعياء او اعراض انفلونزا يرجى استشارة الطبيب
و التزام المنزل و عدم استخدام متعلقات شخصية تخص الاخرين

تغطية الأنف و الفم أثناء العطس أو السعال
و التخلص من المناديل الورقية في سلة مهملات مغلقة

غسل اليدين كثيرا بالماء و الصابون لمدة 20 ثانية على الاقل خاصة
بعد العطس او السعال و قبل الاكل

تعقيم الاسطح و الأشياء المتكرر لمسها بالمطهرات بشكل دائم

تجنب الاقتراب مسافة اقل من 2 متر مع اي شخص يعاني من اعياء

تجنب التجمعات غير الضرورية و تجنب السفر غير الضروري
و الخضوع للفحص عقب العودة من السفر خارج البلاد

ارتداء الكمامات الطبية في حالة التعامل مع مصابين
او مشتبه باصابتهم بفيروس كورونا

عزل أي موظفين يشعرون باعراض تنفسية و توجيههم للكشف الطبي
استعمال أدوات تعقيم اليدين للموظفين باستمرار
منع سفر الموظفين للبلاد عالية الخطورة ، و ايقاف السفريات غير الضرورية
التأكيد على تنظيف الاسطح متكررة اللمس بالمطهرات

وزارة الصحة و السكان

م 02:12:52 15/03/2020 :10

ارشادات وقائية للسادة كبار رجال الدولة

بعض الناس أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات بسبب هذا المرض. هذا يتضمن: الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية مزمنة خطيرة مثل: مرض القلب , داء السكري , الامراض الصدرية , كبار السن، لذا يجب اتباع الارشادات الوقائية التالية بدقة كبيرة .

أولا : على المستوى الشخصي:

- ينصح بان تلزم المنزل اذا كنت مريضا
- تجنب لمس العينين والانف والفم.
- الحد من التوتر
- الحصول على قسط كاف من النوم
- التقليل من التدخين
- تناول نظام غذائي متوازن مع الفواكه والخضروات
- التمارين الرياضية بانتظام في الهواء الطلق بدلاً من الأماكن المغلقة
- غطي السعال والعطس بمنديل ورقي و التخلص منه في سلة مهملات مغلقة .
- ينصح بتقليل المصافحة بالتلامس بالايدى و منع الاحضان و القبلات
- تجنب الاتصال عن قرب (اقل من ٢ متر) مع الناس الذين يعانون من أي إعياء
- ينصح بتعقيم الأسطح والأشياء التي تم لمسها بشكل متكرر يومياً (مثل الطاولات ومفاتيح الإضاءة ومقابض الأبواب ومقابض الخزانة و لوحة المفاتيح للحاسوب و الهواتف النقالة) باستخدام مطهرات الاسطح
- في حالة الشعور بالحمى اوالسعال أو صعوبة في التنفس ينبغي استشارة الطبيب .
- غسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل ، خاصة بعد الذهاب إلى الحمام ؛ قبل الأكل؛ أو السعال أو العطس.
- اختر غرفة في منزلك يمكن استخدامها لفصل أفراد الأسرة المرضى عن الأشخاص الأصحاء.
- تجنب مشاركة الأدوات الشخصية مع الاخرين.
- عندما تخرج في الأماكن العامة ، احرص على الابتعاد عن من تبدو علية اعراض مرضية
- تجنب التجمعات قدر الإمكان.
- تجنب السفر بالطائرة والسفر الجوي غير الضروري.
- تجنب التسوق و الشراء في ساعات الذروة.
- تقليل الانتقالات في ساعات الذروة.
- ارتداء الكمامة الطبية في حال التعامل مع مصابين بفيروس كوفيد -١٩ او مشتبه باصابتهم.

ثانيا: الاجراءات و السياسات داخل العمل للموظفين المحيطين :

بشكل عام يجب:

١- زيادة الوعي حول COVID-19 من خلال التواصل مع الموظفين.

٢- زيادة المسافة بين المكاتب ومحطات العمل وكذلك الموظفين والعملاء (مثالي ٢ متر). على سبيل المثال مقصورة أو نافذة زجاجي.

المحافظة على النظافة العامة لمساحة العمل من خلال :

- الموظفين الذين يبدو أنهم يعانون من أعراض مرض الجهاز التنفسي الحادة (مثل السعال وضيق التنفس) عند وصولهم إلى العمل أو المرض خلال النهار يجب عزلهم عن غيرهم من الموظفين توجيههم للكشف الطبى
- يجب على الموظفين المرضى تغطية أنوفهم وأفواههم بمنديل عند السعال أو العطس (أو كوع أو الكتف في حالة عدم توفر المناديل).
- التأكيد على التنظيف المتكرر ، مع إيلاء اهتمام خاص للأسطح متكررة اللمس ، مثل:المكاتب,الهواتف,مطابخ ,أجهزة الكمبيوتر , الات الحاسبه , أزرار المصعد .
- تنظيف أيدي الموظفين باستخدام أداة تعقيم اليدين التي تحتوي على الكحول بتركيز ٦٠-٩٥٪ ، أو غسل أيديهم بالصابون والماء لمدة ٢٠ ثانية على الأقل.
- التأكد من أن الموظفين الذين يصابون بالمرض أثناء السفر أو في مهمة مؤقتة يدركون أنه يجب عليهم الاتصال بوزارة الصحة للحصول على المشورة إذا لزم الأمر.
- التأكيد على الموظفين على تجنب السفر الى البلاد عالية الخطورة و استخاذ التدابير الاحترازية اذا لزم الامر
- إلغاء الاجتماعات أو الأحداث الكبيرة المتعلقة بالعمل و التى يوجد بها تجمعات لعدد كبير من الاشخاص

COVID - 19 كـــورونا

إرشادات صحية للأشخاص الخاضعين للحجر الصحي المنزلي لفيروس كورونا المستجد و أسرهم

تعليمات الشخص المخالط

•الإرشادات التالية يتم تنفيذها لمدة ١٤ يوم من تاريخ آخر اختلاط مباشر مع الحالات المؤكدة.
•عليك الإلتزام بعدم الخروج من المنزل طوال فترة العزل الذاتي المقررة.
•خصص مكان منعزل بالمنزل، كغرفة مغلقة مرتبة نظيفة جيدة التهوية، وتجنب جميع الزيارات.
•تجنب الأنشطة مع الحد من الانتقال من المكان المخصص للعزل الى مكان آخر والتأكد من أن المساحة المشتركة (مثل المطابخ والحمامات) جيدة التهوية (مع إبقاء النوافذ مفتوحة).
•من الأفضل أن يكون لديك فرد من أفراد الأسرة يتمتع بصحة جيدة ولا يعاني من الأمراض المزمنة لرعايتك.
•يجب عليك ارتداء كمامة تناسب الوجه خاصة عند المخالطة، والتخلص منها بعد الاستخدام بوضعها داخل كيس مغلق والقائه بسلة المهملات.
•أثناء العطس أو الكحة، غط الأنف والفم بمنديل ورقي ثم تخلص منه بوضعه داخل كيس مغلق والقائه بسلة المهملات واغسل يديك فورا بالماء والصابون.
•غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل أو قم بتنظيف يديك بمطهر كحولي
•عدم مشاركة الأدوات المنزلية الشخصية مثل الأطباق أو الأكواب أو المناشف
•قم بارتداء الكمامة بشكل صحيح، وتناول وجبات الطعام بشكل منفصل عن أفراد الأسرة ، والحفاظ على مسافة ٢ متر على الاقل من أفراد الأسرة.
•احرص على الراحة، وحافظ على نظام غذائي متوازن دون الدهون والزيت والسكر.
• اشرب الماء الدافئ بدلا من المشروبات الباردة
•تجنب الاستخدام المفرط أو الاستخدام غير المناسب للمضادات الحيوية
•راقب درجة حرارتك كل ٨ ساعات .
• إذا حدث أي عرض من الأعراض التالية لك أو لأي فرد من افراد الأسرة استشر الطبيب أو اتصل بالخط الساخن (١٠٥) مباشرة:
١.صعوبة في التنفس (بما في ذلك زيادة ضيق الصدر والاختناق وضيق التنفس بعد الأنشطة).
٢.اضطرابات الوعي
٣.الإسهال.
٤.اي ارتفاع في درجة حرارة الجسم

أذا استدعى الأمر التوجه إلى المستشفى، حافظ على ارتداء الكمامة وتجنب المواصلات العامة والمزدحمة قدر الإمكان

الخط الساخن
105

تعليمات باقي أفراد الأسرة

•يجب على أفراد الأسرة البقاء في غرفة غير غرفة الشخص الخاضع للعزل الذاتي المنزلى قدرالامكان. والبقاء على بعد مترين على الأقل في حالة ضرورة الاختلاط
•يجب على باقي أفراد الأسرة استخدام غرفة منفصلة للنوم وحمام منفصلا إذا كان ذلك متاحا.
•منع الزوار الذين ليس لهم حاجة أساسية ليكونوا في المنزل.
•قم بارتداء الكمامة الطبية عندما تكون بالقرب من الشخص المعزول (على سبيل المثال عند دخول غرفته). والتخلص منها بعد الاستخدام بوضعها داخل كيس مغلق والقائها بسلة المهملات
•أثناء العطس أو الكحة، غط الأنف والفم بمنديل ورقي ثم تخلص منه بوضعه داخل كيس مغلق والقائه بسلة المهملات واغسل يديك فورا.
•غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل أو قم بتنظيف يديك بمطهر كحولي
•تجنب لمس العين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة.
•عدم مشاركة الأدوات المنزلية الشخصية مثل الأطباق أو الأكواب أو المناشف أو الفراش أو الملابس مع الشخص المعزول وبعد استخدام هذه الأدوات يجب غسلها جيدا بالماء والصابون مع ضرورة ارتداء قفازات مطاطية أثناء الغسل .
•تنظيف جميع الأسطح التي يتم لمسها كثيرا مثل أجهزة الكمبيوتر المشتركة، قبضات الأبواب، الهواتف المنزلية، تجهيزات الحمام، الطاولات بجانب السرير مع ضرورة ارتداء قفازات مطاطية .
•التأكد من أن المساحات المشتركة في المنزل بها تهوية جيدة
•تجنب الاختلاط قدر الامكان والتجمعات وتقليل وقت الإقامة في الأماكن المزدحمة أقصر وقت ممكن.

وزارة الصحة والسكان